

## 桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	藥政管理暨稽查科	發稿日期	112年9月7日
<b>長者健康藥樂活 知識競賽樂悠遊</b>			

桃園市政府衛生局於今日(7日)在桃園市婦女館國際演藝廳舉辦「112年度桃園市長者健康藥樂活知識競賽」活動，這項活動為本市「112年度樂活重陽季」系列活動之一，吸引了本市長者以及符合報名資格的新住民朋友們參加，透過趣味競答的方式，使長輩們學習正確的用藥和健康的知識，進而改變生活習慣，並且分享健康觀念給更多的市民朋友。衛生局相信有健康的體魄才能讓生命持續充實精采，如果市民朋友皆樂活，桃園將會是個健康幸福城。

本次競賽共有66支隊伍參加，每隊由4位長者和1位指導藥師組成。其中有8位新住民朋友參賽，展現了用藥安全和健康知識無國界的精神，另外還有17位超過80歲的市民朋友前來挑戰，其中包括4位90歲以上長者，象徵桃園活到老學到老的精神。活動不只針對長者們健康知識的考驗，同時也將團隊精神、服裝設計和口號創意等項目納入評審，以鼓勵長者們發揮創意盡情享受活動，展現自己的風采。

衛生局表示，由於慢性疾病的發生，容易造成長者有多重藥物治療或藥物混淆的問題，因此強化長輩們自我用藥安全的知識非常重要，為了提供長者更貼近生活的用藥安全宣導，衛生局與本市藥師公會合作推出「一社區一藥師」用藥安全宣講活動，由專業的藥事人員到本市各社區進行用藥安全宣導。今年已辦理了70場以上的宣導活動，有2,049位民眾參與並受益，同時也鼓勵長者參加今日的「長者健康藥樂活知識競賽」，讓長者能夠在寓教於樂的競答中展現學習成果。期望透過社區據點宣講和競賽活動的方式，將用藥安全觀念融入長者的日常生活，營造一個安全用藥的健康環境，提高生活品質。

另衛生局也呼籲民眾，在看病或用藥時，一定要找專業的醫師或藥師，不要聽信不實的廣告或傳言。如果有任何用藥或健康相關的問題或困難，也可以隨時向專業藥事人員求助，以確保用藥安全。

新聞資料詢問：吳家豪科長      聯絡電話：3356076\*2600

新聞媒體聯絡人：余依靜副局長      聯絡電話：3340935\*2283