

桃園市政府衛生局新聞稿

發稿單位	健康促進科	發稿日期	112 年 11 月 14 日
不倒騎士單車環臺抵桃園 衛生局呼籲定期癌症篩檢			

台灣抗癌協會 2023「不倒騎士・騎出生命」單車環臺於今日中午抵達桃園，桃園市政府衛生局熱烈歡迎並感佩癌友及陪騎公益勇士，騎行單車以 10 天完成 1,100 公里的環臺圓夢活動，現場不倒騎士以身力行，共同推廣健康抗癌理念，更共同響應桃園市擴大肺癌篩檢政策鼓勵符合篩檢資格者踴躍預約受檢。

不倒騎士中有一位 66 歲簡先生（化名）於退休前後陸續做了 3 次全身健康檢查，但發現健檢項目並未包含「肺部低劑量電腦斷層檢查(LDCT)」，簡先生知道相較於胸部 X 光，LDCT 能更精確篩檢出早期肺癌，且考慮自己曾有 20 年吸菸史，因此決定再做 LDCT 檢查，結果確診為肺腺癌，目前已手術切除病灶，並加入台灣抗癌協會與夥伴們一起運動。簡先生說：「早期發現，勇敢面對，是夥伴們給我最大的啟發」，也因此藉由自身經歷，提醒有相關吸菸史或菸品暴露者，無論是否有出現症狀，均應及早接受癌症篩檢，以早期發現、早期治療。

衛生局表示，遠離癌症的關鍵，就是養成良好的健康生活習慣，如「均衡飲食」、「規律運動」、「體重控制」、「戒菸檳酒」及「定期篩檢」。目前衛生福利部國民健康署補助免費五項癌症篩檢(口腔癌、大腸癌、子宮頸癌、乳癌、肺癌)，且本市自今年 3 月起擴大辦理肺癌篩檢，針對設籍桃園、40 歲以上具有「菸品暴露」、「相關疾病史及家族史」、「職業暴露」及「空汙及油煙」等 4 大高風險族群提供 LDCT 肺癌篩檢，鼓勵符合篩檢資格的市民可至肺癌篩檢預約平台（網址：<https://health.tychb.gov.tw/tyhpPublic/>）申請預約。

衛生局呼籲，如符合篩檢資格，請儘早預約接受篩檢，若篩檢出異常，也應遵循醫囑安排就診。更多癌症篩檢相關訊息，可至桃園市政府衛生局首頁（<https://dph.tycg.gov.tw/>）查詢，或撥打衛生局擴大肺癌篩檢諮詢服務專線 03-334-0345 洽詢。

新聞資料詢問：林幸慧科長 聯絡電話：3340935 分機 2500

新聞媒體聯絡人：余依靜副局長 聯絡電話：3340935 分機 2282